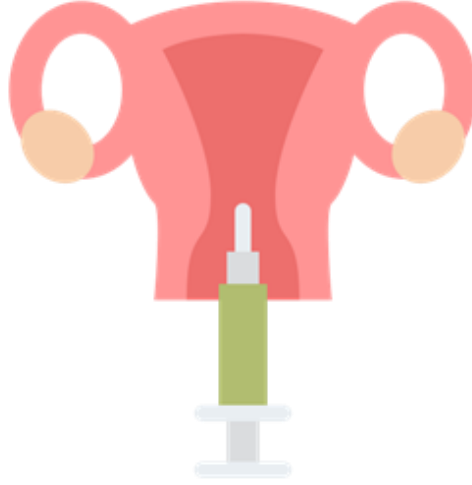




تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



التلقيح الصناعي

حقن السائل المنوي داخل الرحم

Intrauterine Insemination Process

قبل التلقيح الصناعي

مراقبة التبويض

سيطلب منك الطبيب الحضور إلى المستشفى في اليوم الثاني أو الثالث من الدورة الشهرية.
عند حضورك سيتم إجراء:



تحليل دم للهرمونات

أشعة صوتية للرحم
والمبايض



كما سيصرف لك الأدوية المنشطة للبيوضات والتي تهدف
لتنشيط بويضة – بويضتين.

سيكون هناك مواعيد متابعة لمراقبة حجم الحويصلات، عندما تصل
إلى الحجم المناسب سيصرف لك الطبيب الإبرة التفجيرية ويتم
تحديد موعد إجراء التلقيح الصناعي بعدها بيوم – يومين.



يرجى استخدام الإبرة التفجيرية في:

	التاريخ
	الساعة

يوم التلقيح الصناعي

نرجو منك الحضور مع زوجك في:



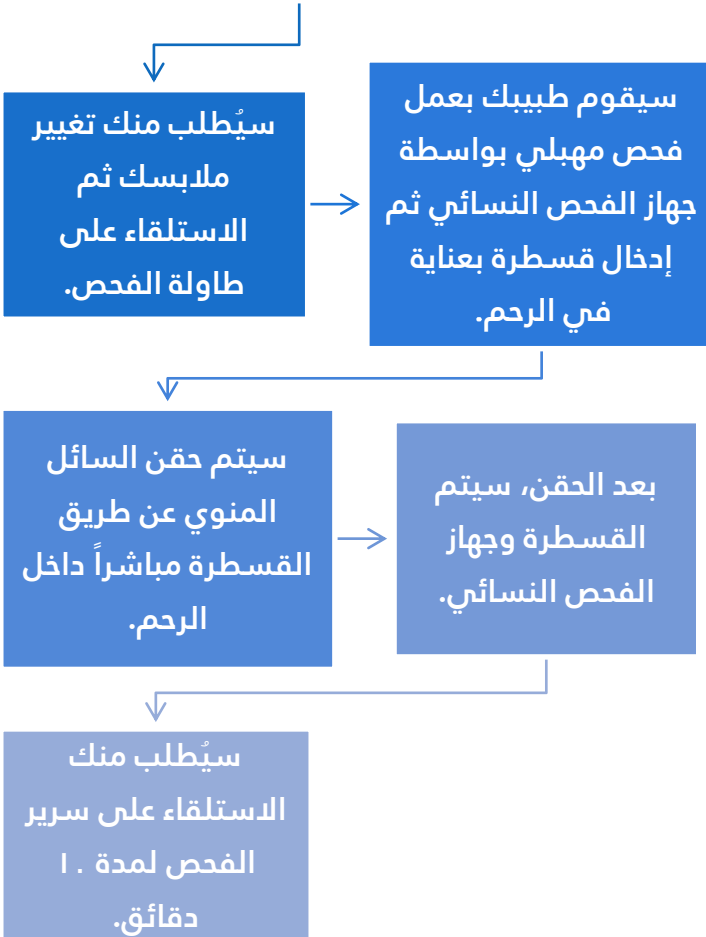
	التاريخ
	الساعة

استعدادات الموعد

- تناول وجبة خفيفة قبل موعدك
- تجنب استخدام أي عطور أو مواد عطرية في يوم الإجراء.

طريقة الإجراء

سيُعطي زوجك عينة من السائل المنوية،
والتي سيتم تحضيرها في المختبر ووضعها
في أنبوب خاص استعداداً للحقن.





قد تشعرين بآلام خفيفة، مشابهة لآلام الدورة الشهرية، وهو أمر طبيعي.

بعد التلقيح الصناعي

النشاط البدني



يمكنك استئناف الأنشطة اليومية العادية على الفور بعد الإجراء، ولكن تجنبى ممارسة التمارين الشاقة أو رفع الأوزان الثقيلة لبقية اليوم.

النظام الغذائي



• احرصي على تناول الغذاء الصحي وتجنبى التوتر والقلق



الأعراض التي يجب مراقبتها

إذا كنت تعانين من آلام حادة في الحوض، أو حمى، أو نزيف شديد فتوجهي لقسم الطوارئ

• تابعي استخدام حمض الفوليك
وأي أدوية أخرى وصفها لك الطبيب

الأدوية



موعد المتابعة

يرجى عمل تحليل الحمل:

	التاريخ
--	---------

سيكون موعد المتابعة في:

	التاريخ
--	---------

لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

اسم القسم المشارك